



Wat doe jij uit?

Op 10 oktober start de [actie](#) 10:10 The Energy Challenge: wat doe jij uit? Dit is een bewustwordingscampagne om mensen na te laten denken hoe zij energie kunnen besparen. De organisatie hoopt het energieverbruik in Nederland met tien procent te verminderen waardoor de CO2 uitstoot afneemt. Dat is goed voor het milieu en je portemonnee!

Initiatiefnemer

De initiatiefnemer van 10:10 is Wijnand Duyvendak. Hij laat op 10 oktober zijn wasmachine en vaatwasser uit. *"Ik ben die dag sowieso weinig thuis, want ik ben de hele dag druk aan het werk."* Hij vertelt enthousiast over de actie: *"De 10:10 campagne wil niet moraliserend met het vingertje zwaaien, dat je bepaalde apparaten niet mag gebruiken. We willen mensen laten nadenken welk apparaat gebruik ik en waarom? Bijvoorbeeld een wasdroger. Moet je die nu altijd gebruiken of kun je ook vaker even de was drogen op een rek? Als je een nieuwe wasdroger koopt, kijk je misschien bewuster naar het energiegebruik en neem je er eentje die energiezuiniger is. Of zet alleen de vaatwasser aan als die vol is. Als we met zijn allen iets doen - hoe klein ook - kan er iets veranderen."*

Besparingstips

Eén van de initiatieven is de [Nationale Elektriciteitsmeter](#). Elektriciteitsnetbeheerder [TenneT](#) gaat vanaf 10 oktober laten zien hoeveel stroom er in Nederland wordt verbruikt. Via internet kun je dagelijks 'live' de meterstand volgen. Het besparen van energie is makkelijk. Een led-lamp verbruikt 85% minder energie dan een ouderwetse gloeilamp.

Wijnand Duyvendak heeft nog een aantal besparingstips. *"Een grote elektrische warmwaterboiler is een enorme energieverspiller. Die verbruikt zo'n €400 per jaar aan stroom. Het is veel goedkoper om warm water te krijgen via een (HR) combiketel of een zonneboiler. Ook een 42 inch plasma-televisie verbruikt voor €90 per jaar stroom. Je kunt beter kiezen voor een energiezuinige LED LCD-televisie. Net zo groot, maar het scheelt op de energierekening. Een wasdroger kost zo'n €85 per jaar aan elektriciteit. De was drogen aan de lijn is een stuk milieuvriendelijker en vrijwel gratis."*

Energieslurper

Op de [Kassa-site](#) vroegen we: 'Welk huishoudelijk apparaat denkt u dat de meeste stroom verbruikt?' Ruim zestig procent denkt de wasdroger. Dat klopt, maar op nummer twee komt de koelkast, die slechts door drie procent genoemd wordt als energieslurper!

Milieu Centraal zette op ons verzoek de grootste stroomverbruikers op een rij:

- De wasdroger is de grootste energiegebruiker van het rijtje met een gemiddeld jaargebruik van €85
- De koelkast kost aan stroom zo'n €80 per jaar
- De vriezer €60 per jaar
- De wasmachine / vaatwasser circa €55 per jaar
- De computer (desktop + LCD monitor) €50 per jaar
- Magnetron €20 per jaar

Zet apparatuur uit

Je kunt heel simpel energie en geld besparen door apparaten - die je niet gebruikt - helemaal uit te zetten. In de standby-stand gebruiken deze apparaten nog steeds stroom en vaak meer dan je denkt. Hierbij een top drie van stiekeme energieslurpers:

- 1) De televisie met alle randapparatuur zoals een DVD- of videorecorder - en met name de decoder voor digitale tv - kost zo'n €50 per jaar aan energie.
- 2) De computer, met modem en printer permanent aan laten staan kost €30 per jaar.
- 3) De koffiemachine (Senseo of espressomachine) verspilt €15 per jaar aan energie als hij in de "ready" stand blijft staan.

Schakel alle apparatuur uit na gebruik. Dus haal de lader van je mobiele telefoon uit het stopcontact. Je kunt bijvoorbeeld de tv of computer, printer en harde schijf op één stekkerblok aansluiten. Zo kun je met één handeling alles in één keer uitzetten. Dat scheelt ongemerkt al snel honderd euro per jaar op je energierekening.

Meer op de website van Vroege Vogels:

- [De slimme energiemeter](#)
- Lees [het weblog bij Vroege Vogels](#) over energiebesparen.