

## Je persoonlijke Voetafdruk

Met je puntentotaal vind je in de tabel hieronder je Mondiale Voetafdruk in hectares.



Aantal punten	Mondiale Voetafdruk
12 - 16	ca. 1,0 ha
17 - 24	1,5 ha
25 - 32	2,0 ha
33 - 40	2,5 ha
41 - 48	3,0 ha
49 - 56	3,5 ha
57 - 64	4,0 ha
65 - 72	4,5 ha
73 - 80	5,0 ha
81 - 88	5,5 ha
89 - 96	6,0 ha
97 - 104	6,5 ha
105 - 112	7,0 ha
113 - 120	7,5 ha
121 - 128	8,0 ha
129 - 136	8,5 ha
137 - 144	9,0 ha
145 - 152	9,5 ha
153 - 160	10,0 ha
161 - 168	10,5 ha



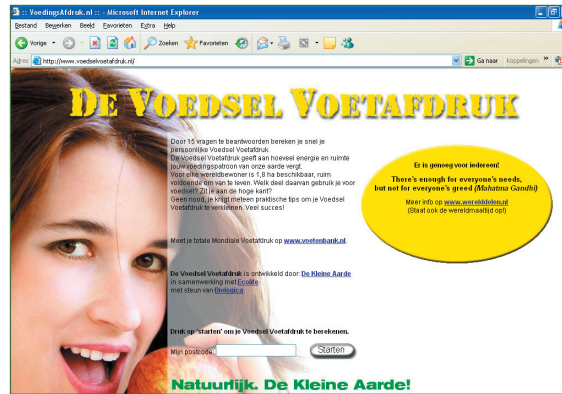
Dit is het niveau van een eerlijke Voetafdruk 1,8 ha (25 punten)

De gemiddelde Nederlander gebruikt 4,7 ha (72 punten)



De Kleine Aarde is een echt paradijsje, waar je inspiratie opdoet voor een duurzame leefstijl. Het Eco-café, de boeiende tentoonstellingen en de prachtige tuinen staan garant voor een duurzaam dagje uit. Ook de kinderen zullen zich niet vervelen. De Kleine Aarde biedt verder conferentieruimtes, biologische catering en hotelkamers. Maatwerkarrangementen zijn mogelijk met ruime keuze uit rondleidingen, excursies, cursussen en workshops. Evenals het Eco-park biedt ook magazine De Kleine Aarde praktische mogelijkheden om je Voetafdruk effectief te verkleinen. **Vrienden van De Kleine Aarde** hebben gratis toegang tot het Eco-park en krijgen het magazine elk kwartaal gratis toegezonden.

Meer weten? Zie [www.dekleineaarde.nl](http://www.dekleineaarde.nl) of bel (0411) 68 49 21.



Op [www.voetenbank.nl](http://www.voetenbank.nl) vind je meer informatie, tips en het laatste nieuws over de Mondiale Voetafdruk. Op [www.vakantievoetafdruk.nl](http://www.vakantievoetafdruk.nl) kom je meer te weten over milieuvriendelijke vakanties. Over (h)eerlijk eten word je wijzer op [www.voedselvoetafdruk.nl](http://www.voedselvoetafdruk.nl)



Bereken je **Mondiale Voetafdruk** in 13 snelle stappen



## Het Eerlijk Aarde-aandeel

De bruikbare ruimte op aarde, gedeeld door het aantal bewoners, noemen we het Eerlijk Aarde-aandeel. Dit is zo groot als drie voetbalvelden: 1,8 hectare (inclusief de nodige ruimte voor de natuur). Als iedereen op aarde zou leven als de gemiddelde Noord-Amerikaan dan zouden we vijf wereldballen nodig hebben.



## Natuurlijk. De Kleine Aarde!

Bezoekadres: Het Klaverblad 1, Boxtel  
Postbus 151, 5280 AD Boxtel  
Tel. (0411) 68 49 21  
Fax (0411) 68 34 07  
Info@dekleineaarde.nl [www.dekleineaarde.nl](http://www.dekleineaarde.nl)

### De Mondiale Voetafdruk

meet het energie- en ruimtegebruik dat je nodig hebt voor je leefstijl. Deze vragenlijst geeft een aardige indruk van je Voetafdruk.

Bij ieder antwoord hoort een aantal punten. Het totaal aantal punten bepaalt je score en de bijbehorende Voetafdruk.

## A: Je persoonlijk gebruik

Noteer het getal dat achter je keuze staat in de kolom.

Kun je een vraag niet beantwoorden, kies dan het gemiddeld aantal punten.

### 1 Hoeveel liter zuivel (melk, karnemelk, toetjes en dergelijke) gebruik je per week?

Meer dan 5 liter .....	10
Tussen 4 en 5 liter .....	8
Tussen 3 en 4 liter .....	6
Tussen 2 en 3 liter .....	4
Minder dan 2 liter .....	2
Geen melk en dergelijke .....	0

### 2 Hoeveel gram kaas en kaasproducten eet je per week?

Meer dan 450 gram .....	10
Tussen 350 en 450 gram .....	8
Tussen 250 en 350 gram .....	6
Tussen 150 en 250 gram .....	4
Minder dan 150 gram .....	2
Geen kaas en kaasproducten .....	0

### 3 Hoeveel gram vlees eet je per week, inclusief vleessnacks en vleeswaren?

Meer dan 1500 gram .....	30
Tussen 1000 en 1500 gram .....	24
Tussen 500 en 1000 gram .....	18
Tussen 100 en 500 gram .....	12
Minder dan 100 gram .....	4
Geen vlees en dergelijke .....	0

### 4 Hoe vaak per maand eet je conserven, diepvriesproducten en kant-en-klaar-maaltijden?

Meer dan 11 keer .....	10
Tussen 8 en 11 keer .....	8
Tussen 5 en 8 keer .....	6
Tussen 2 en 5 keer .....	4
Minder dan 2 keer .....	2
Geen conserven en dergelijke .....	0

### 5 Hoeveel stuks kleding koop je per jaar? Sokken en ondergoed reken je niet mee.

Meer dan 24 .....	10
Tussen 16 en 24 .....	8
Tussen 8 en 16 .....	6
Minder dan 8 .....	4
Nauwelijks, of tweedehands .....	2

### 6 Ga je per vliegtuig op vakantie?

Meer keren per jaar buiten Europa .....	20
Meer keren binnen Europa en/of eens per jaar buiten Europa .....	16
Eens per jaar binnen Europa .....	12
Ongeveer eens per 3 jaar binnen Europa .....	8
Ongeveer eens per 5 jaar binnen Europa .....	4
Nooit per vliegtuig op vakantie .....	0

### 7 Ga je per auto, met de bus of met de trein op vakantie?

	auto	bus/trein
Meer keren per jaar ver weg, bijvoorbeeld Spanje .....	10	5
Meer keren dichtbij en/of eens per jaar ver weg .....	8	4
Eens per jaar dichtbij .....	6	3
Ongeveer eens per 3 jaar dichtbij .....	4	2
Ongeveer eens per 5 jaar dichtbij .....	2	1
Alleen lopend of met de fiets .....	0	0

### 8 Afstanden per jaar per auto en openbaar vervoer, voor privé en woon-werkverkeer:\*

	auto	bus/trein
Meer dan 20.000 km .....	20	10
Tussen 15.000 en 20.000 km .....	16	8
Tussen 10.000 en 15.000 km .....	12	6
Tussen 5.000 en 10.000 km .....	8	4
Tussen 1.000 en 5.000 km .....	4	2
Minder dan 1.000 km .....	2	1
0 kilometers per auto, bus of trein .....	0	0

\* Als je carpoolt mag je die kilometers delen. Afstanden afgelegd in werktijd voor de werkgever tellen **niet** mee.

Het puntentotaal van vraag 1 t/m 8 (A) →

## B: Gebruik in je huishouden

### 9 Welk grondoppervlak nemen huis en tuin samen in beslag?\*

Groter dan 3000 m <sup>2</sup> .....	5
Tussen 2000 en 3000 m <sup>2</sup> .....	4
Tussen 1000 en 2000 m <sup>2</sup> .....	3
Tussen 300 en 1000 m <sup>2</sup> .....	2
Kleiner dan 300 m <sup>2</sup> .....	1

\* Inclusief eventueel tweede huis en/of volkstuin

### 10 Hoeveel meubels en andere duurdere artikelen, zoals apparaten, fietsen e.d. worden er per jaar in je huishouden gekocht?

Meer dan 7 .....	10
Tussen 5 en 7 .....	8
Tussen 3 en 5 .....	6
Minder dan 3 .....	4
Nauwelijks, of tweedehands .....	2

### 11 Hoeveel papier, in de vorm van boeken, kranten, huis-aan-huisbladen en tijdschriften komt wkelijks je huis binnen? Reclamefolders tellen voor 2 tijdschriften. Een dagblad betekent 6 exemplaren.

Meer dan 20 .....	10
Tussen 15 en 20 .....	8
Tussen 10 en 15 .....	6
Tussen 5 en 10 .....	4
Minder dan 5 .....	2

### 12 Je gasrekening per maand is\*:

Hoger dan € 135,- .....	12
Tussen € 55,- en € 135,- .....	10
Gemiddeld, tussen € 35,- en € 55,- .....	6
Tussen € 10,- en € 35,- .....	4
Onder € 10,- of niet van toepassing .....	2

\* Betaal je gas en stroom in één bedrag, dan verdeel je dit bedrag over vraag 12 en 13, rekening houdend met andere kosten die in de rekening opgenomen zijn.

### 13 Je elektriciteitsrekening per maand is\*:

Hoger dan € 90,- .....	12
Tussen € 45,- en € 90,- .....	8
Gemiddeld, tussen € 35,- en € 45,- .....	6
Tussen € 20,- en € 35,- .....	4
Lager dan € 20,- .....	2

\* Als je 'natuurstroom' of 'groene stroom' gebruikt mag je het aantal punten halveren.

Het puntentotaal van 9 t/m 13 is .....  
Deel dit puntentotaal door het aantal personen boven de 16 jaar in je huishouden (B) →

Je totaal score (A) plus (B) →

Kleine of grote Voetafdruk? Zie ommezijde!